WELL-BEING-RAPPORT

Jouw well-being

Ieder mens heeft andere behoeften en andere gevoeligheden die invloed hebben op zijn of haar welzijn. Er zijn veel factoren die invloed hebben op jouw welzijn: invloeden die persoonlijk zijn en invloeden die met jouw omgeving te maken hebben. In dit rapport hebben we een aantal van deze factoren opgenomen en aangesloten op jouw me.scan.

NAAM	LEEFTIJD	DATUM SCAN
Kandidaat	–	–

Gekozen competenties

COMPETENTIES	OP BASIS VAN DE 10 GEKOZEN COMPETENTIES ZIET DE KANDIDAAT ZICHZELF WAARSCHIJNLIJK ALS IEMAND DIE
Analytisch	kennis en inzicht heeft om problemen accuraat te analyseren
Toekomstgericht	altijd vooruit kijkt en nieuwe mogelijkheden ziet
Overtuigend	een duidelijke mening heeft en anderen daarvan kan overtuigen
Initiatiefnemend	ondernemend is en gebruik maakt van mogelijkheden die zich voordoen
Communicatief	communicatief sterk is en mensen kan verbinden
Vernieuwend	outside of the box kan denken en creatieve oplossingen kan bedenken
Relatiegericht	diplomatiek is en in staat om relaties aan te gaan en te onderhouden
Gewetensvol	het belangrijk vindt om zorgvuldig en bewust met ieders belang om te gaan
Doelbewust	zich bewust is wat echt van belang is en dat concreet weet te maken
Zelfstandig	zelfstandig kan handelen en de eigen verantwoordelijkheid neemt

● Natuurlijke Kracht ● Kwetsbare Kracht

⌂ Je omgeving

Omgevingsgerelateerde energiebronnen

Werken vanuit een gedeelde overtuiging en visie op (groei-)mogelijkheden en zaken feitelijk onderzoeken en structuur aanbrengen.

Werken in een omgeving waar er ruimte is om (mee) te denken over concepten, oplossingen of processen en contacten maken met anderen en hen helpen of service verlenen.

Omgevingsgerelateerde stressoren

Werken binnen een omgeving waar rangen of (macht)posities bepalend zijn, waar sterk in het moment wordt besloten en waar autoritair wordt opgetreden of verantwoordelijkheden onduidelijk zijn.

Werken binnen een omgeving waar mensen zich ongevraagd met elkaars zaken bemoeien of weinig zelfredzaam zijn en waar doelen, verwachtingen en afspraken ontbreken of sterk wisselen.

✋ Hoe kunnen anderen jou het beste ondersteunen?

Als anderen jou helpen om te bepalen welke mogelijkheden er op termijn zijn en wat deze voor jouw ontwikkeling kunnen betekenen, dan kan jij bepalen welke kennis jij kan opdoen of benutten om de juiste richting te kiezen en de juiste prioriteiten te stellen.

Als anderen jou vervolgens ook echt betrekken bij eventuele uitdagingen of problemen die spelen, dan kan jij snel de juiste informatie verzamelen om die problemen op te lossen en hen vervolgens ook verder helpen bij het daadwerkelijk oplossen ervan.

Anderen helpen jou niet echt door je te vragen direct en snel beslissingen te nemen, en ook niet door jou op jouw verantwoordelijkheden te wijzen. Dat gaat namelijk voor jou mogelijk voelen alsof er druk op je wordt gelegd en je niet serieus wordt genomen.

Anderen helpen jou vervolgens ook niet echt door het stellen van deadlines of concrete doelstellingen, en ook niet door steeds jouw ondersteuning of zorg te vragen voor zaken die henzelf aangaan. Dat kan voelen alsof jij ten koste van jezelf voor anderen moet zorgen en dat kan beknellend gaan voelen.

Persoonlijke energiebronnen

Wat kan jou energie geven

Het kan voor jou motiverend zijn als je jouw kennis en kunde kunt gebruiken om jouw visie of het beleid van een organisatie te onderbouwen. Als je de feiten duidelijk hebt gemaakt en alles hebt geregeld en gestructureerd, weet je dat je kwaliteit kunt leveren.

Zeker als je overtuigd bent van de nieuwe mogelijkheden die je zo op de langere termijn kunt scheppen, weet je dat je jezelf kunt blijven ontwikkelen. Dat geeft het gevoel dat je waarde toevoegt en dus ook energie.

KERNWOORDEN

structuur · kennis · feitelijk · ondernemen · groei · beweging

Wat kan jou nog meer energie geven

Het kan voor jou ook motiverend zijn als je de ruimte hebt om met anderen te overleggen over nieuwe concepten of over oplossingen voor problemen die zich voordoen. Als jij betrokken wordt bij een overleg waarin ideeën en argumenten worden uitgewisseld, kun je echt de verbinding met anderen aangaan.

Zeker als je de ruimte kunt nemen om telkens weer creatieve oplossingen te bedenken of zaken efficiënter te regelen, blijf je scherp en blijf je voldoende uitdaging ervaren.

KERNWOORDEN

verbinding · contact · informatief · creativiteit · objectiveren · logica

Persoonlijke stressoren

Wat kan demotiverend werken

Het kan jou energie kosten als je het gevoel hebt dat je alleen serieus wordt genomen als je direct als dat nodig is het voortouw neemt als er keuzes of standpunten moeten worden bepaald. Dit kan je het gevoel geven dat je steeds moet bewijzen dat je jouw verantwoordelijkheden neemt.

Als jij een verantwoordelijke en leidinggevende rol vervult en de taken tussen mensen moet verdelen, zul je hen ongetwijfeld in bescherming nemen als er zaken niet goed gaan en daarvoor de volle verantwoordelijkheid nemen. Dat voelt uiteindelijk niet goed, kan frustratie geven en dus energie kosten.

Wat kan er nog meer demotiverend werken

Het kan jou ook energie kosten als je met veel verschillende belangen, behoeften en problematieken rekening moet houden. Het kan dan moeite kosten om te bepalen wat de beste aanpak is om de door jou gestelde doelen te realiseren en om te bepalen wie je daarbij betrekt.

Ontwikkeltip

Jouw me.scan laat zien dat je vrij evenwichtig bent en ook dat je jouw natuurlijke kwaliteiten vrij goed kent. Toch passen niet alle competenties die je hebt gekozen van nature bij je. Je hebt dus ook wat Kwetsbare Kracht ontwikkeld en daar kun je in het licht van jouw persoonlijke ontwikkeling wellicht aandacht aan geven.

Allereerst: **Kwetsbare Kracht moet je niet afleren** — het zijn kwaliteiten die je prima kunt benutten. Wat je wel kunt doen is eens kijken of die Kwetsbare Kracht altijd effectief is. Onder druk blijken juist daar vaak je valkuilen te liggen, en als er iets belangrijk is voor je persoonlijke effectiviteit dan is dat je eigen valkuilen herkennen.

Wij zijn benieuwd naar jouw feedback op dit rapport

Wij willen graag weten of dit rapport je inzichten geeft die voor jou nuttig en bruikbaar zijn. Je keuze voor de smileys is anoniem en bedoeld om te vernemen of de inzichten die in dit rapport staan nuttig zijn voor je.

😠 😕 🙂 😄

Dit is een geanonimiseerd voorbeeldrapport. Het echte rapport bevat je persoonlijke duiding, aangesloten op jouw me.scan.